



PISCINA CLIMATIZADA de EL ESPINAR



ACTIVIDADES ACUÁTICAS INFANTIL Temp.2009-10

Días		Focas (iniciación 3-4-5 años)	Pinguino (iniciación 6 ó más años)	Ballenato (perfeccionamiento)
Lunes/Miércoles	tarde	17,00 a 17,45 h 17,45 a 18,30 h 18,30 a 19,15 h	17,00 a 17,45 h 17,45 a 18,30 h 18,30 a 19,15 h	17,45 a 18,30 h
Martes/Jueves	tarde	17,00 a 17,45 h 17,45 a 18,30 h 18,30 a 19,15 h	17,00 a 17,45 h 17,45 a 18,30 h 18,30 a 19,15 h	18,30 a 19,15 h
Viernes	tarde	17,00 a 17,45 h 17,45 a 18,30 h 18,30 a 19,15 h	17,00 a 17,45 h 17,45 a 18,30 h 18,30 a 19,15 h	18,30 a 19,15 h
Sábado	Mañana	10'15 a 11,00 h 11,00 a 11,45 h	11,00 a 11,45 h 11'45 a 12'30 h 13,00 a 13,45 h	11,45 a 12,30 h
Sábado	Mañana	12'30 a 13'00 h	Bebés	
Miércoles (6-9 años)	tarde	18'30 a 19'15 h	Sincronizada	
Martes (+ 9 años)		20'00 a 20'45 h		
lunes/miércoles	tarde	17'00 a 17'45 h	Delfines	
viernes		17,45 a 18,30 h		
Sábado	Mañana	12'30 a 13'15 h		



PISCINA CLIMATIZADA de EL ESPINAR



ACTIVIDADES ACUÁTICAS Temp.2009-10

Adultos

Días		Aprende (iniciación)	Perfeccionamiento	Terapéutica
martes / jueves	Mañana	10'15 a 11'00 h		
	Tarde	20'45 a 21'30 h 21'30 a 22'15 h		19'15 a 20'00 h
lunes / miércoles / viernes	Mañana	11'00 a 11'45 h	20'00 a 20'45 h	
	Tarde	19'15 a 20'00 h		
sábado	Mañana		10'15 a 11'00 h	
martes/jueves	Tarde	19'15 a 20'00 h	Aquagym	
lunes/miércoles	Tarde	19'15 a 20'00 h	Entrenamiento	
lunes	Tarde	18'30 a 19'15 h	Matronatación	
miércoles	Tarde	18'30 a 19'15 h	Aquamoving	
Jueves	Tarde	20'00 a 20'45 h	Aquafins	