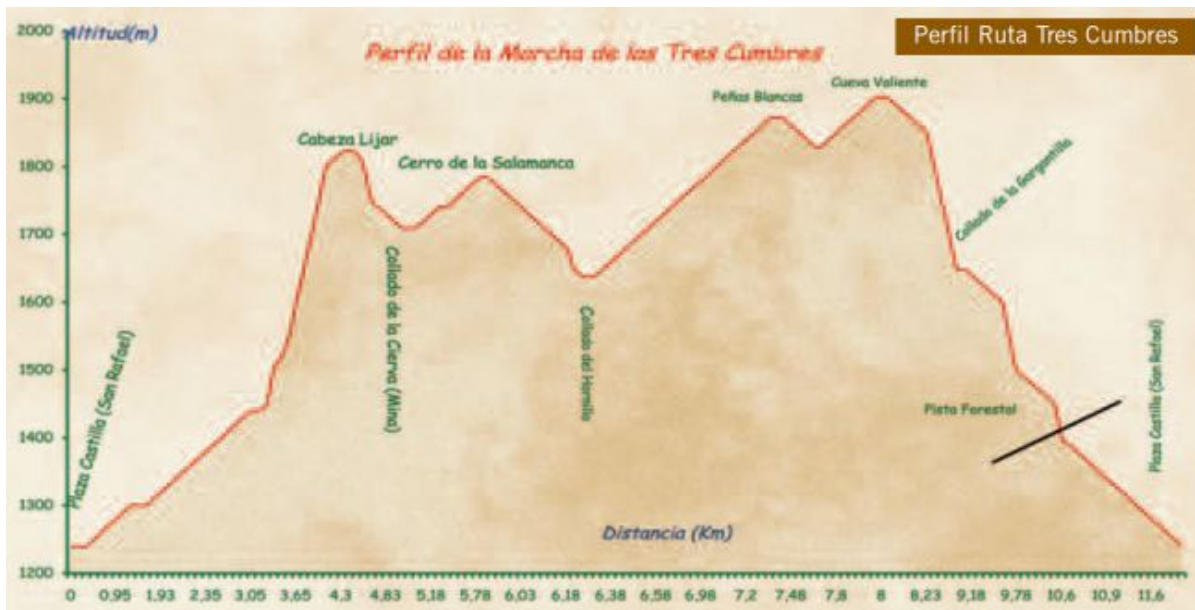


Características de la ruta

- **Nivel:** ***+
- **Época recomendable:** Todo el año.
- **Alternativas:** Organizada por el Ayuntamiento en el mes de agosto.
- **Distancia aproximada:** 12,3 km.
- **Duración aproximada:** Entre 3 y 4 horas.
- **Material Recomendado:** Calzado cómodo, agua (no hay muchas fuentes en algunos recorridos), prismáticos (increíbles miradores).



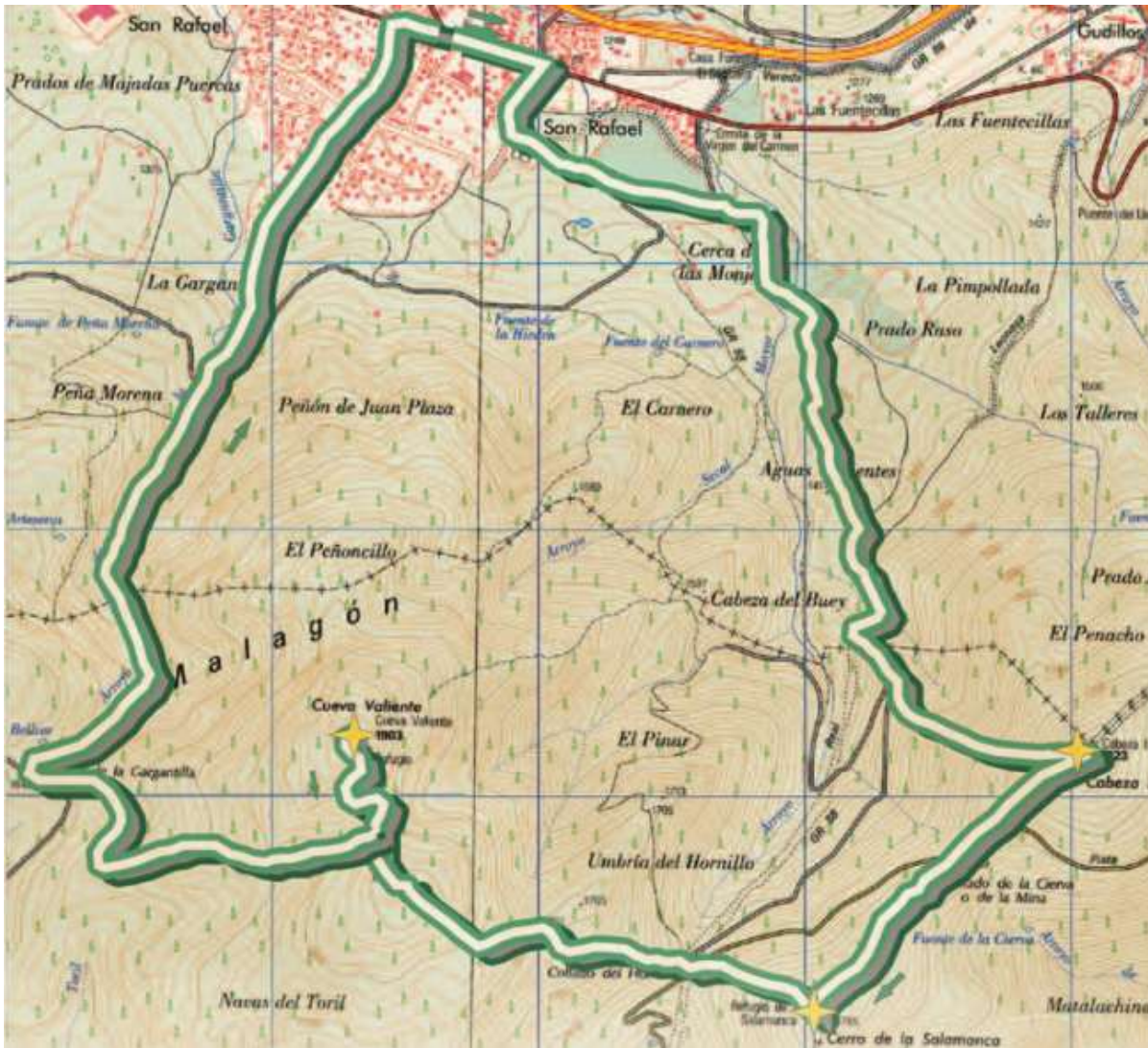
Justificación de la ruta

Esta Marcha se ha consolidado como una de las actividades más importantes y con mayor acogida del municipio, celebrándose el penúltimo sábado de agosto. La Marcha de las Tres Cumbres surgió al amparo de la Asociación Cultural "El Arcángel", por el verano de 1.989, bajo la propuesta realizada por Gerardo Hernández Rodríguez. A partir de 1.991 el Ayuntamiento comienza a patrocinar la Marcha, debido al gran número de participantes.

Descripción de la ruta

Oficialmente, la marcha parte de San Rafael, más concretamente de la Plaza Castilla, seguimos por la N-VI, en dirección al Alto del León, hasta llegar al cruce de las piscinas y la Oficina Municipal de San Rafael. Subiendo por esta calle habrá que desviarse a mano izquierda siguiendo el camino que aparece entre la piscina y el campo de fútbol, adentrándonos en el pinar. Siguiendo este camino, llegamos a la pista forestal que comienza en San Rafael y llega hasta El Espinar, cruzamos ésta y seguimos por el pinar, pasando una de las cancelas que evitan la salida del ganado. Seguimos a partir de aquí por el Camino de la Peña del Águila, hasta pasar por este cerro (1.470m.), desde el cual podremos contemplar unas impresionantes vistas.

Ruta de Las Tres Cumbres



A partir de aquí continuamos por el camino que seguíamos, pasando la Puerta de Peña del Águila, con lo que entraríamos en la provincia de Ávila, más concretamente en el Término Municipal de Peguerinos. Y seguimos ahora por un pequeño sendero que sale a nuestra izquierda hasta llegar a una revuelta de la pista forestal que nos conduciría al Collado del Hornillo. Dejando ésta a la derecha, atacamos Cabeza Lijar (1.823m.) bordeando este pico por la derecha hasta llegar al refugio sito en la cumbre, en la cual coinciden los límites de tres provincias: Segovia, Madrid y Ávila. Así nos encontramos en un mirador natural desde el cual tendremos unas hermosas panorámicas.

A medida que ascendemos a cualquiera de las cumbres que en esta marcha se conquistan observamos cómo cambia la vegetación, de forma que los pinos van desapareciendo dejando espacio a una comunidad de arbustos almohadillados entre los que destacamos piornos y enebros rastreros, hasta llegar a la cumbre en la que entre afloramientos graníticos aparecen los pastos de alta montaña, importantes para el ganado y otros herbívoros en la época estival así como para proteger los suelos de la erosión.



Una vez coronada Cabeza Lijar descendemos hasta el Collado de la Cierva o de la Mina, por donde discurre la Pista de la Mina, que conecta el Alto del León con Peguerinos. Cruzando ésta y siguiendo un sendero que discurre paralelo a la alambrada que sirve de límite entre Ávila y Madrid, llegamos al Cerro de la Salamanca (1.785m.) donde encontramos otro refugio que lleva el mismo nombre.



Ya hemos conquistado la segunda de las cumbres, ahora descendemos por la ladera Oeste intentando seguir las marcas del G.R. 88, entre árboles caídos (muestra del duro clima de la zona) y pequeños canchales graníticos, hasta llegar al Collado del Hornillo, buen sitio para tomar un tentempié y reponer fuerzas; al igual que cuando se realiza la marcha oficial.

A partir de aquí comenzamos la ascensión a Cueva Valiente (1.903m.) pasando antes por el paraje conocido como Peñas Blancas (1.872m.) y continuando por un pequeño sendero hasta encontrar un camino asfaltado que nos conducirá al refugio y posteriormente a la cumbre de Cueva Valiente. Si descendemos unos metros hacia el Norte, podremos encontrar la mítica cueva Valiente, refugio de bandoleros que cabalgaban por estos parajes a caballo entre realidad y leyenda.

Para seguir nuestra marcha se plantean dos alternativas:

1. Descender por el camino asfaltado hasta llegar al Collado de la Gargantilla; camino más largo.
2. Descender hacia el Oeste por torrenteras hasta llegar al mismo collado, de la Gargantilla; camino más complicado por encontrarnos muchas rocas sueltas.

A partir de este punto, donde volvemos a adentrarnos en el pinar, seguimos descendiendo hacia el Norte, por una vereda que discurre paralela al Arroyo de la Gargantilla, en este tramo podemos encontrar, si vamos atentos, algún ejemplar aislado de acebo y tejo.

Siguiendo este camino cruzamos de nuevo la pista forestal (El Espinar – San Rafael) para seguir descendiendo hasta llegar a las primeras casas del núcleo de población de San Rafael, pasando por las cercanías de la Casona del Pinar (residencia de tiempo libre) hasta llegar a la N-VI, continuando hacia la derecha y regresar de nuevo a la Plaza Castilla.

Qué disfrutar obligatoriamente

El tejo

"*Taxus bacatta*", Es probablemente el árbol sagrado para la cultura celta, civilización que también recorrió nuestros montes y dejó tras de sí mucha parte de lo que somos y la cultura de la que participamos. Los usos del tejo son múltiples e insospechados, desde el valor ecológico, ornamental, forrajero (para vacas y cabras) y su dura madera, hasta los más modernos de aplicación en medicina contra el cáncer.

Este árbol todo venenoso a excepción de la cubierta de intenso color rojizo que rodea su semilla y se llama arilo, representa la eternidad como ocurre con el ciprés en las culturas mediterráneas.

Recorriendo esta ruta, casi a la altura del final encontrareis algunos de estos valiosos árboles.