

ESCUELAS DEPORTIVAS

Con el Programa de Escuelas Deportivas se pretende fomentar la creación de las estructuras necesarias y estables en toda la provincia para la promoción, animación y desarrollo del deporte de base, a través de convenios con los Ayuntamientos, a fin de que trabajando con grupos de niños se vaya avanzando paulatinamente en los objetivos propuestos, a saber: la enseñanza de las técnicas básicas mediante el juego, la estimulación hacia la actividad deportiva como alternativa de ocupación del tiempo libre y el fomento del hábito de dicha práctica a fin de potenciar el asociacionismo deportivo rural como medio de asegurar la continuidad en el tiempo de las actividades iniciadas.

OBJETIVOS

GENERAL: Fomentar la práctica de la actividad físico-deportiva y establecer las bases para que la misma sea un recurso de convivencia, participación y, en general mejora de la calidad de vida, en la provincia de Segovia.

ESPECÍFICOS:

- - Creación de grupos de actividades deportivas a través de los Ayuntamientos.
- - Enseñanza de las técnicas deportivas elementales.
- - Mejora de las cualidades físicas y habilidades motrices básicas.
- - Fomento de la práctica deportiva continuada.
- - Enfoque de la enseñanza a través de juegos deportivos.
- - Potenciar el asociacionismo rural.
- - Inculcar los valores deportivos en la formación humana.
- - Fomentar la necesidad dentro de los Ayuntamientos de la creación de partidas presupuestarias más amplias para las actividades deportivas.
- - Crear hábitos positivos en la juventud, como alternativa a otros con carácter lúdico menos saludables.

DURACIÓN: 8 meses, del 1 de octubre de 2019 al 31 de mayo de 2020 como máximo, excepto aquellas escuelas que, por su dificultad técnica, tengan que realizarse en fechas diferentes a las estipuladas

MÓDULOS:

El número de módulos deportivos impartidos en el curso **2018/2019 fue de 41, con un total de 503 plazas ofertadas y 16 monitores.**

Para el curso 2019/2020 el **aumento de plazas es de 60 y un total de módulos de 40**, sin ser este número definitivo aún, ya que aunque se ha abierto un plazo extraordinario de matrículas, quedan aún participantes a la espera de poder hacerlo en caso de que se produzcan vacantes. **El número de monitores es de 18.**

Se ha tratado de optimizar los recursos, eliminando aquellas actividades que han tenido un número inferior a 5 participantes, tales como Atletismo, Triatlón o Polideportivo en La Estación de El Espinar; y completando los módulos con un mayor número de participantes.

Por esta razón y porque ha descendido la cantidad de participantes matriculados, algunas especialidades se han visto reducidas en número de módulos, tales como Hípica, que ha

pasado de 3 a 2 módulos, Senderismo de 3 a 2 y Fútbol sala de 4 a 3.

Por el contrario, en aquellas actividades con una mayor demanda, se ha aumentado el número de módulos con respecto al año anterior. Es el caso de Pádel, que ha pasado de tener 5 módulos a 7, Escalada de 2 a 4 y Baloncesto de 4 a 6.

Además, se han puesto en marcha otras que en el curso anterior no pudieron llevarse a cabo por no disponer de monitor especializado, tales como la Gimnasia rítmica, que cuenta con 2 módulos.

Destacar también que este curso se ha incluido dentro de Escuelas deportivas la actividad de Deporte inclusivo. Esta especialidad deportiva se inició en nuestro municipio la temporada pasada, de forma pionera en colaboración con la Asociación de Autismo y la ayuda de 2 voluntarias de El Espinar. Tuvo una gran acogida y un excelente funcionamiento, por lo que este año se ha decidido mantener la actividad dentro del Programa de Escuelas deportivas.

<u>Escuelas Deportivas 2019/2020</u>	
<u>Deporte</u>	<u>Monitor</u>
<u>EL ESPINAR</u>	
1 Baloncesto	Miguel Ángel Aedillo
2 Baloncesto	Miguel Ángel Aedillo
3 Baloncesto	Miguel Ángel Aedillo
4 Baloncesto	Miguel Ángel Aedillo
5 Ciclismo	Rubén Muñoz
6 Escalada 4	Benjamín de la Asunción
7 Escalada 1	Benjamín de la Asunción
8 Escalada 2	Benjamín de la Asunción
9 Escalada 3	Benjamín de la Asunción
10 Fútbol sala 1	Javier Martín
11 Fútbol sala 2	Javier Martín
12 Fútbol sala 3	José Luis Arcones
13 Raqueta	José Luis Arcones
14 Hípica 1	Natalia Morales
15 Hípica 2	Miguel Ángel Caballero
16 Judo 1	Jesús Pérez
17 Judo 2	Jesús Pérez
18 Patinaje	Maite Fernández
19 Polideportivo 1	Rubén Muñoz Inicia 1
20 Polideportivo 2	Maite Fernández Inicia 2
21 Polideportivo 3	Maite Fernández Inicia 3
22 Polideportivo 4 SR	José Luis Arcones Iniciación SR
23 Polideportivo 5 SR	Juan Carlos Calleja San Rafael
24 Polideportivo 6 LASR	José Luis Arcones

Los Ángeles de San Rafael

25 Polideportivo 7	Isabel Martín
26 Polideportivo 8	Isabel Martín
27 Polideportivo 9	Claudia García Romano
28 Polideportivo 10	Claudia García Romano
29 Gimnasia rítmica 1	Sonia Matesanz
30 Gimnasia rítmica 2	Sonia Matesanz
31 Pádel 1	Aitor Vázquez
32 Natación	Manuel Romano
33 Senderismo 1	Gabriel González
34 Senderismo 2	Gabriel González
SAN RAFAEL	
35 Baloncesto	Miguel Ángel Aedillo
36 Pádel A	Aitor Vázquez
37 Pádel B	Aitor Vázquez
38 Pádel C	Aitor Vázquez
39 Pádel D	Aitor Vázquez
40 Pádel E	Aitor Vázquez
41 Pádel F	Aitor Vázquez
41 módulos 562 plazas	18 monitores

HORARIOS ESCUELAS DEPORTIVAS 2019-2020

EL ESPINAR	Instalación
Baloncesto 1 2013-2011 Lunes y miércoles de 16 a 17	Polideportivo El Espinar
Baloncesto 2 2010-2009 Miércoles de 17 a 18 y Viernes de 16 a 17	Polideportivo El Espinar
Baloncesto 3 2008-2007 Miércoles de 18 a 19 y Viernes de 17 a 18	Polideportivo El Espinar
Baloncesto 4 2006-2001 Lunes y viernes 17 a 18	Polideportivo El Espinar
Ciclismo 2011-2003 Miércoles y Viernes de 16 a 17	
Deporte inclusivo 1 2013-2001 Martes de 17:15 a 18:15 Viernes de 17 a 18	Gimnasio María Zambrano
Deporte inclusivo 2 Martes de 18:25 a 19:25 y miércoles de 18:40 a 19:40	Gimnasio María Zambrano
Escalada 1: 2013-2011 Lunes de 16 a 18	Polideportivo El Espinar
Escalada 2:2011-2009 Martes de 16 a 18	Polideportivo El Espinar
Escalada 3 2009-2006 Martes de 18 a 20	Polideportivo El Espinar
Escalada 4 2009-2006 Lunes de 18 a 20	Polideportivo El Espinar
Fitness 2 2011-2001 Viernes de 18 a 20	Gimnasio Centro Cultural
Fitness 2013-2011 Viernes de 16 a 18	Gimnasio Centro Cultural
Fútbol sala 1: 2013- 2012 Martes y jueves de 16 a 17.	Polideportivo El Espinar
Fútbol sala 2: 2011- 2010 Martes y jueves de 17 a 18.	Polideportivo El Espinar
Fútbol sala 3: 2009-2001) Martes y jueves de 18 a 19	Polideportivo El Espinar
Gimnasia rítmica 1 2013-2011 Miércoles de 16 a 18	Polideportivo El Espinar
Gimnasia rítmica 2 2011-2003 Miércoles de 18 a 20	Polideportivo El Espinar

Hípica 1 2013-2001(Consultar condiciones con el profesor)Sábado de 10 a 12	Instalaciones propias
Hípica 2 2013-2001 (Consultar condiciones con el profesor) Miérc., jueves o viernes de 16:15 a 18:15	Instalaciones propias
Iniciación al deporte 1 2015-2012 Martes y jueves de 15:45 a 16:45	Gimnasio Centro Cultural
Iniciación al deporte 2 2015-2012 Lunes y miércoles de 16 a 17	Gimnasio María Zambrano
Iniciación al deporte 3 2015-2012 Martes y jueves de 16 a 17	Gimnasio María Zambrano
Judo 1 2013-2001 Lunes y miércoles de 18 a 19	Gimnasio Centro Cultural
Judo 2 2013-2001 Lunes y miércoles de 19 a 20	Gimnasio Centro Cultural
Natación: 2009-2001 Martes y Jueves de 16 a 17	Piscina climatizada
Pádel 1. 2006-2001 Miércoles 17:15 a 18:15 y viernes de 15:15 a 16:15	Pistas pádel
Patinaje 2013-2003 Martes y jueves de 17 a 18	Patio María Zambrano/polideportivo si mal tiempo
Senderismo 1 2013-2008 Sábados o domingo alternos	
Senderismo 2 2007-2001 Sábados o domingos alternos	
Raqueta: frontón, bádminton, tenis de mesa, 2011-2001 Lunes y miércoles 17 a 18	Frontón/polideportivo
SAN RAFAEL	
Baloncesto A (desde 2008) Lunes de 18 a 19 y viernes de 19 a 20	Polideportivo San Rafael
Iniciación al deporte 2015-2012 Miércoles y viernes de 16 a 17	Polideportivo San Rafael
Polideportivo 2011-2003 Martes y viernes 16 a 17.	Polideportivo San Rafael
Pádel A Miércoles de 15 a 16 y viernes 17:30-18:30	Pistas pádel
Pádel B Lunes 15:15-16:15 y viernes 18:30-19:30	Pistas pádel
Pádel C Lunes 16:15-17:15 y viernes 16:30-17:30	Pistas pádel
Pádel D Lunes 19:15-20:15 y miércoles 18:30-19:30	Pistas pádel
Pádel E Lunes 18:15-19:15 y viernes 19:30--20:30	Pistas pádel
Pádel F Lunes 17:15-18-15 y miércoles 16-17	Pistas pádel
LOS ÁNGELES DE SAN RAFAEL	
Polideportivo 2013-2003 Martes de 16 a 18	Sala actividades Los Ángeles de San Rafael

DEPORTE SOCIAL

La campaña propuesta que se realiza en colaboración con los Ayuntamientos de la provincia, tiene por objeto lograr la promoción de la actividad física adecuada que se dirige a determinados grupos de población cuyas características requieren de determinadas adaptaciones especiales en el diseño y ejecución de las campañas deportivas ya que, las características de dicha población tanto en lo físico como en lo personal, hacen que la práctica deportiva pueda tener un valor socialmente relevante.

OBJETIVOS

GENERAL: Realización de actividad física con grupos de población especiales, cuyo enfoque pretende dinamizar, la integración y educación social y la salud

ESPECÍFICOS:

- - Creación de grupos de actividades deportivas a través de los Ayuntamientos.
- - Procurar, para las personas que forman parte de los colectivos a las que se dirige el programa, que adquieran hábitos de higiene y salud en la actividad física.
- - Que la práctica deportiva se convierta en un elemento fundamental en la convivencia social.
- - Mejorar la motricidad a través del juego, deportes adaptados, juegos tradicionales, etc.
- - Fomentar la integración social a través de la actividad física. DURACIÓN 7 meses, dentro del periodo comprendido entre el 1 de octubre de 2019 y el 31 de mayo de 2020

Las actividades de Deporte social en nuestro municipio se desarrollan en todos los núcleos, con 2 grupos en El Espinar, 2 en San Rafael, 1 en La Estación de El Espinar y 1 en Los Ángeles de San Rafael.

Es impartido por 2 monitores y el número de participantes es de 150 aproximadamente, manteniéndose sin grandes variaciones en los últimos años

PARTICIPANTES: La campaña se dirige a colectivos de inmigrantes, integración social de la mujer y tercera edad.

HORARIOS DEPORTE SOCIAL

NÚCLEO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
EL Espinar 1		9-10		9-10	
EL Espinar 2		10-11		10-11	
San Rafael 1	9-10			9-10	
San Rafael 2	10-11			10-11	
Estación de El Espinar					
Los Ángeles de San Rafael	8:45-9:45				8:45-9:45

Informe realizado por los técnicos responsables de la organización de escuela deportivas.