

La concejal de **Asuntos Sociales e Igualdad, Montserrat Sanz Solís**, ha asistido a los Centros de Mayores del municipio, para presentar el **Proyecto de Intervención Sociocultural para Personas Mayores "Cerca de TI"**, el cual ella misma inició hace ya siete años.



Dentro de las líneas de "Envejecimiento Activo" y el "Aprendizaje a lo largo de toda la vida", este programa se desarrollará entre los meses de **noviembre y abril**, en estrecha colaboración con la **Gerencia de Servicios Sociales** de y a través de la **Educadora Social María Jesus Barreno Gil**. **Los colectivos receptores son personas mayores, personas con discapacidad y adultos.**

### **ACTIVIDADES A DESARROLLAR**

- "Talleres de Artes Escénicas"
- "Talleres de Música para el Invierno"
- "Talleres de Escritura Creativa y Terapéutica"
- "Taller de Escritura Creativa On-line"
- "Talleres de Redes Sociales en teléfono móvil"
- "Talleres de Teatro"

- "Talleres de Arteterapia"
- Participación en los Actos Sociales y Culturales del Municipio (Se especifica en el proyecto)

### Justificación

El Proyecto Sociocultural propuesto, está basado en los criterios demandados por la Oferta del M.I. Ayuntamiento de El Espinar, por una educadora social que será la que llevará a cabo todo el proceso, desde la planificación hasta la evaluación del mismo.

Por lo tanto, se parte de los postulados de esta ciencia social que considera a la persona de forma [holista](#) y su fundamento de trabajo es el tratamiento de la misma de forma Integral para que pueda ser integrada en la sociedad y la comunidad en la que vive y no, a través de acciones aisladas, sino simple y exclusivamente de forma sistémica.

De este modo, no oferta una serie de acciones aisladas, sino todo un trabajo que incida en todos los aspectos, con dos objetivos fundamentales: La participación social y cultural y la generación de una unidad entre los diferentes núcleos del municipio, sin que exista desigualdad de partida, que impide la igualdad final.

### Objetivos Generales

- Fomentar la participación comunitaria y cultural de los colectivos-diana.
- Integrar los diferentes núcleos del municipio para crear un sentimiento de pertenencia, respetando las diferentes idiosincrasias.
- Incrementar la autoestima y mejorar el autoconcepto de los colectivos de personas mayores y adultos con discapacidad.
- Aumentar las redes sociales de los participantes
- Impulsar la interiorización de la filosofía del "aprendizaje a lo largo de toda la vida".
- Mejorar las relaciones comunicativas de los participantes.
- Prevenir y retrasar la dependencia

### Objetivos Específicos

- Realizar actividades públicas y participar en todos los actos culturales, sociales y de comunicación del municipio
- Diluir el edadismo y la estigmatización y segregación de los diferentes colectivos de trabajo.
- Priorización del trabajo de la reminiscencia: reelaboración emocional, revisión de vida, superación de duelos, cambio de dirección de perspectiva, etc.
- Realizar actividades que permitan trabajar, de forma integral, las emociones, los conocimientos y los procedimientos de los usuarios.
- Incluir actividades históricas y endógenas del colectivo y elaborar otras nuevas, que se deriven del propio taller.
- Elaborar materiales didácticos adecuados, teniendo como referencia el colectivo y su contexto.

- Transversalizar el aprendizaje y la práctica de habilidades sociales y de comunicación.
- Fomentar hábitos de higiene mental y el ejercicio de la memoria.
- Favorecer el desarrollo de las potencialidades personales de los participantes, la difusión de sus experiencias y la inmersión comunitaria.
- Utilización todo tipo de medios para la difusión, incluyendo las de comunicación de masas habituales y las nuevas tecnologías.
- Potenciar el trabajo individual y grupal.
- Optimizar Recursos Materiales (locales, recursos económicos, etc.), en colaboración Interadministrativa.

Montserrat Sanz Solís, agradece a las personas que participaron en ediciones anteriores y a todas las personas de los hogares del municipio su colaboración en la realización de todas las actividades, valorando su esfuerzo y reconociendo la inestimable aportación que realizan a la vida social y cultural de nuestro municipio y anima a los vecinos y vecinas a inscribirse en esta edición del programa.

Según la Concejala de Asuntos Sociales, Montserrat Sanz, “el colectivo de Personas Mayores, es una prioridad para esta corporación, que en futuros presupuestos destinará los recursos económicos necesarios para mantener estos proyectos y la creación de otros nuevos, sino que se intentará por todos los medios que estén presentes en todos los momentos de la vida cultural del Municipio.