

El combinado femenino español de balonmano femenino junior ha vuelto a elegir el Municipio de El Espinar como sede de concentración y preparación para el europeo que se celebrará en Dinamarca entre el 1 y 11 de agosto, donde las anfitrionas son una de las favoritas para hacerse con el título.

El combinado español está trabajando con mucha intensidad de cara a llegar en perfecta forma a la fase final del Campeonato de Europa.

La preparadora del equipo español, Sagrario Santana, ha indicado que "las chicas han llegado con el trabajo específico completado y aquí estamos intentando centrar todo en el físico, con carreras y pesas, para completar una pretemporada en menos de dos semanas". A ello le tendrán que completar los planteamientos sobre todo tácticos y técnicos que neutralicen el poderío físico de la selección organizadora y las de los países centro europeos, siempre en la nómina de candidatos al título.

Sagrario Santana regresa a la actividad federativa con el mismo bloque de jugadoras que hace dos años: "han pasado dos años y, evidentemente, han evolucionado mucho porque antes estaban por hacer físicamente y sin mucha experiencia; pero han mejorado y la mayoría de ellas está en DHF y Plata". Sin olvidar el debut de Ainhoa Hernández con el combinado español femenino de categoría absoluta.

La selección española disputará 3 partidos amistosos con Portugal. El primero de ellos será hoy viernes a las 20:00h. El segundo el sábado a las 19:00h y el tercero el domingo a las 12:00h. Todos los encuentros se celebrarán en el polideportivo municipal de El Espinar y la entrada es libre, a excepción del encuentro del domingo que tendrá carácter benéfico.