

Por tercer año consecutivo, el Ayuntamiento de El Espinar a través de la Concejalía de Asuntos Sociales pone en marcha el Programa “CERCA DE TI” de Intervención Sociocultural para Personas Mayores

El programa comenzará a desarrollarse en Febrero, en el Centro de Personas Mayores del núcleo de El Espinar, en estrecha colaboración con la Gerencia de Servicios Sociales de Segovia.



Durante el mismo se realizarán tres Actividades:

- **Taller “Recicládome por dentro”**, en el que se trabajarán fundamentalmente las habilidades sociales y la inteligencia emocional
- **Taller de “Reminiscencia”**, para la recuperación de los recuerdos y la sabiduría del colectivo y su transmisión comunitaria
- **Taller “Recordando y aprendiendo”**, basado en las habilidades cognitivas, el ejercicio de la memoria y la cultura general

Todas las personas interesadas, pueden informarse e inscribirse en el Hogar de El Espinar.

Según la Concejala de Asuntos Sociales, Montserrat Sanz, *“el colectivo de Personas Mayores, sigue siendo una prioridad para esta corporación que, desde el primer día hasta el último, no solo ha destinado los recursos económicos que la crisis les ha permitido, sino que ha intentado que estuviera presente en todos los momentos de la vida cultural del Municipio”*. Por ello, ha ido instaurando gradualmente el Programa en varios de los núcleos: San Rafael, La Estación de El Espinar y El Espinar, aunque su deseo es llegar a todos.

En San Rafael, durante el mes de Febrero, se realizará paralelamente un “Taller de reminiscencia”, para la preparación de la participación del colectivo en la Fiesta de Los Gabarreros, como viene haciéndolo desde hace ya dos años.

Tanto el Ayuntamiento como la Dirección del propio Centro de Personas Mayores, animan a todas las personas que lo deseen a acercarse al Hogar y participar en estas Actividades que

unen el ocio y el aprendizaje, pero sobre todo las relaciones sociales y la participación en la comunidad. Su Programación abarca un amplio espectro de intereses y de usuarios potenciales de diferentes edades, dentro del grupo de personas que han iniciado su Jubilación o aquellos que llevan muchos años disfrutando de ella.